

## Laparoskopikursen i Örebro 13 – 15 febr 2007



Laparoskopikursen i Örebro arrangerades för sjunde året i följd den 13–15 febr 2007. Deltagarna kom denna gång från Lycksele i norr till Helsingborg i söder. Laparoskopikursen i Örebro arrangerades första gången 1999 och är kvalitetsbedömd och godkänd av MIK (Svensk förening för minimalinvasiv kirurgi).

Kursens målgrupp är ST läkare med viss laparoskopierfarenhet och som önskar få praktisk mängdträning i laparoskopisk dissektions och sutureringsteknik. Kursledningen består av 4 instruktörer och 2 operationssjuksköterskor och träningen sker på sövda grisar och i träningsboxar. I år hade vi förmånen att under kursen få testa LapSim från Surgical science. Industrin har välvilligt sponsrat kursen och vi har ett gott samarbete med Etichon Endosurgery, Ethicon Suturer, Olympus och Storz samt Nycomed.

Kursen har sedan starten genomgått smärre modifieringar baserat på kursdeltagarnas kurskritik, men grundstommen har varit oförändrad. Kursen är praktisk inriktad och koncentrerar sig kring mängdträning i laparoskopisk operationsteknik, där målsättningen är att man ska kunna behärska den intrakorporeala sutureringstekniken. En målsättning som visat sig vara högst realistisk och uppskattad av

kursdeltagarna. Intrakorporeal sutureringsteknik innefattar en mängd olika träningsmoment som tillsammans ger en heltäckande träning i laparoskopisk teknik.

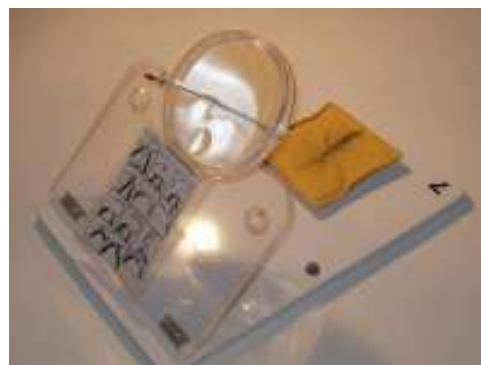
Se Video från kursen. [mms://www1.orebroll.se/kir/lapkurs2007\\_01.wmv](mms://www1.orebroll.se/kir/lapkurs2007_01.wmv)

### Kursuplägget

Kursen varar under 2,5 dagar och inleds med en teoretisk genomgång av intrakorporeala sutureringstekniken. Föreläsningen kompletteras med praktisk träning på enklare träningsplattor (se bild). Denna träningsplatta får man låna under kursen och ger möjlighet för den som har krafter kvar efter en kursdagens slut att kvällstid träna den teknik man lärt sig. Alla träningsboxar med tillbehör har designats av Hampus Klockhoff, ÖI vid övre gastrosektionen USÖ. Klicka för att se Videosekvens nedan.



Kurspärmen



Träningsplattan

## Träningsmodulerna tillhörande Örebroboxen

[mms://www1.orebroll.se/kir/plattorna01.wmv](https://www1.orebroll.se/kir/plattorna01.wmv)

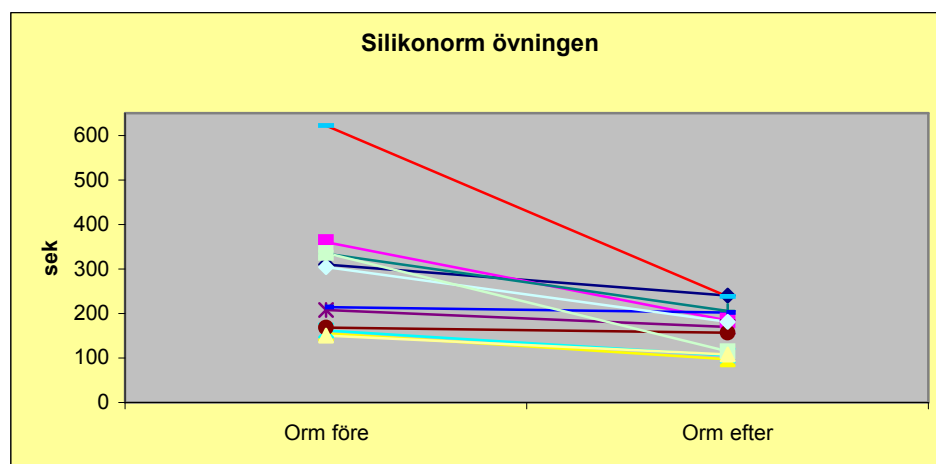


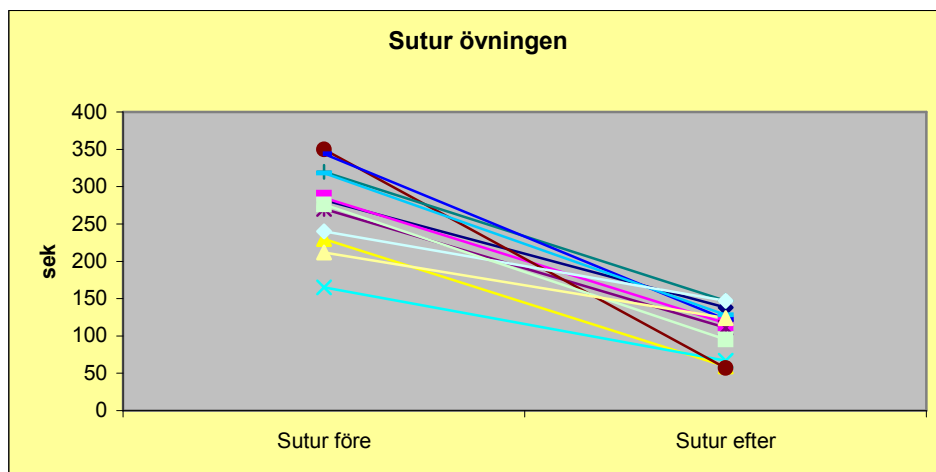
### Sutureringsträning

Sutureringstekniken tränas dels på träningsplatta klädd med sämskskinn och dels i träningsboxen på upptinad kycklinghalva. Suturering genom skinnet ger en känsla som är jämförbar med den man får vid suturering genom tarm. Att träna positionering av nålen är också en övning som är lämplig att utföra med kycklingskinnet som underlag.

Träningen sker omväxlande i den sk Örebroboxen och i år även i LapSimulatoren och resten av tiden på sövda grisar. Två deltagare per träningsenhet med en instruktör ger förutsättningar för optimal inläring. Vid kursstarten får kursdeltagarna utföra en test i Örebroboxen där dom dels arbetar med "Silikonormplattan" och dels utför en intrakorporeal fyra slagssutur på träningsplatta där målsättningen är att utföra en komplett suturslagning < 2 min. Dessa moment utförs under tidtagning och spelas in på video. Testmomenten utförs även sista dagen. Man kan här mer objektivt se hur kursdeltagarna förbättrar sig.

### Resultaten från årets kurs





Målsättningen är att efter genomgången kurs kunna slå en intrakorporeal fyra slags sutur på ca 2 minuter.

### Kurspris

Vid varje kurs har ett traditionellt kurspris delats ut till den kursdeltagare som under kursens gång förbättrat sin teknik mest. Denna gång utdelades priset till Per Skoog ST läk. Kir.kliniken Karlskoga.



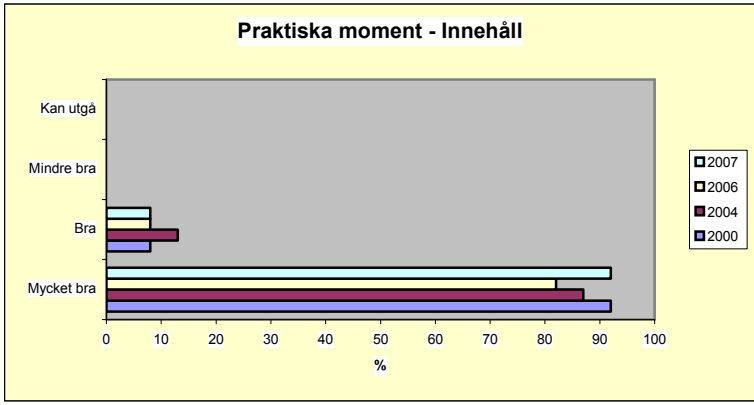
LG Larsson med nöjd "kurs-etta" Per Skoog Kir.klin Karlskoga

**Skriftlig kursutvärdering 2007 jmf med de tre senaste kurserna 2000, 2004 & 2006**

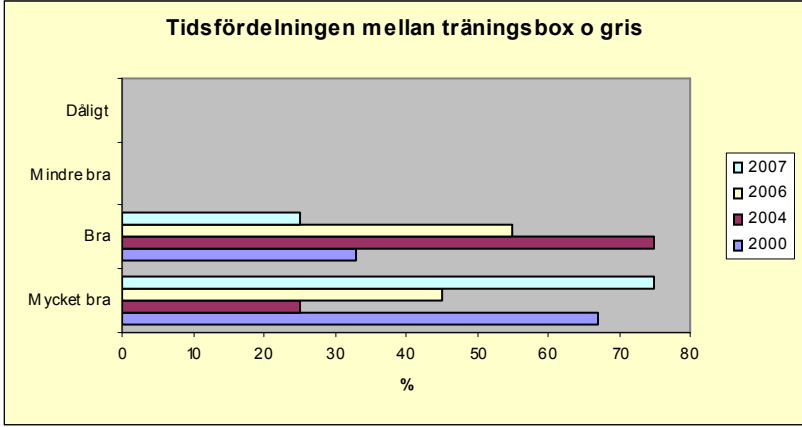
Övriga  
kommentarer

| <p><b>Kurslängd</b></p>                               | <p style="text-align: center;"><b>Kursens längd</b></p> <table border="1"> <caption>Kursens längd</caption> <thead> <tr> <th>Kategori</th> <th>2007</th> <th>2006</th> <th>2004</th> <th>2000</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>För lång</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Lagom</td> <td>100</td> <td>100</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>För kort</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>   | Kategori | 2007 | 2006 | 2004 | 2000 | För lång | 0 | 0 | 0 | 0 | Lagom      | 100 | 100 | 100 | 100 | För kort | 0  | 0  | 0  | 0  | <p>Längre kurs riskerar deltagarnas mentala hälsa.</p> |     |     |    |     |  |
|---|---|----------|------|------|------|------|----------|---|---|---|---|------------|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----|----|--|-----|-----|----|-----|--|
| Kategori  | 2007  | 2006     | 2004 | 2000 |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| För lång  | 0   | 0        | 0    | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Lagom   | 100   | 100      | 100  | 100  |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| För kort  | 0   | 0        | 0    | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| <p><b>Föreläsning</b></p>                             | <p style="text-align: center;"><b>Föreläsningen</b></p> <table border="1"> <caption>Föreläsningen</caption> <thead> <tr> <th>Kategori</th> <th>2007</th> <th>2006</th> <th>2004</th> <th>2000</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kan utgå</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Mindre bra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Bra</td> <td>95</td> <td>55</td> <td>50</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>Mycket bra</td> <td>10</td> <td>45</td> <td>50</td> <td>55</td> </tr> </tbody> </table>  | Kategori | 2007 | 2006 | 2004 | 2000 | Kan utgå | 0 | 0 | 0 | 0 | Mindre bra | 0   | 0   | 0   | 0   | Bra      | 95 | 55 | 50 | 45 | Mycket bra   | 10  | 45  | 50 | 55  | <p>Repris av suturerings grundmoment dag 2 önskas.</p> |
| Kategori  | 2007  | 2006     | 2004 | 2000 |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Kan utgå  | 0   | 0        | 0    | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Mindre bra  | 0   | 0        | 0    | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Bra   | 95  | 55       | 50   | 45   |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Mycket bra  | 10  | 45       | 50   | 55   |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| <p><b>Kurspärm DVD</b></p>                            | <p style="text-align: center;"><b>Kurs DVD</b></p> <table border="1"> <caption>Kurs DVD</caption> <thead> <tr> <th>Kategori</th> <th>2007</th> <th>2006</th> <th>2004</th> <th>2000</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kan utgå</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Mindre bra</td> <td>18</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Bra</td> <td>65</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Mycket bra</td> <td>28</td> <td>85</td> <td>80</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>   | Kategori | 2007 | 2006 | 2004 | 2000 | Kan utgå | 0 | 0 | 0 | 0 | Mindre bra | 18  | 0   | 0   | 0   | Bra      | 65 | 20 | 25 | 0  | Mycket bra   | 28  | 85  | 80 | 0   | <p>För många artiklar. Länkarna fungerade ej.</p>      |
| Kategori  | 2007  | 2006     | 2004 | 2000 |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Kan utgå  | 0   | 0        | 0    | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Mindre bra  | 18  | 0        | 0    | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Bra   | 65  | 20       | 25   | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Mycket bra  | 28  | 85       | 80   | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| <p><b>Praktiska träningsmoment - Organisation</b></p> | <p style="text-align: center;"><b>Praktiska träningsmoment - Organisation</b></p> <table border="1"> <caption>Praktiska träningsmoment - Organisation</caption> <thead> <tr> <th>Kategori</th> <th>2007</th> <th>2006</th> <th>2004</th> <th>2000</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kan utgå</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Mindre bra</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Bra</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Mycket bra</td> <td>100</td> <td>100</td> <td>90</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> | Kategori | 2007 | 2006 | 2004 | 2000 | Kan utgå | 0 | 0 | 0 | 0 | Mindre bra | 0   | 0   | 0   | 0   | Bra      | 10 | 15 | 0  | 0  | Mycket bra   | 100 | 100 | 90 | 100 | <p>Oerhört bra.</p>                                    |
| Kategori  | 2007  | 2006     | 2004 | 2000 |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Kan utgå  | 0   | 0        | 0    | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Mindre bra  | 0   | 0        | 0    | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Bra   | 10  | 15       | 0    | 0    |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |
| Mycket bra  | 100   | 100      | 90   | 100  |      |      |          |   |   |   |   |            |     |     |     |     |          |    |    |    |    |  |     |     |    |     |  |

**Praktiska moment  
 - Innehåll**

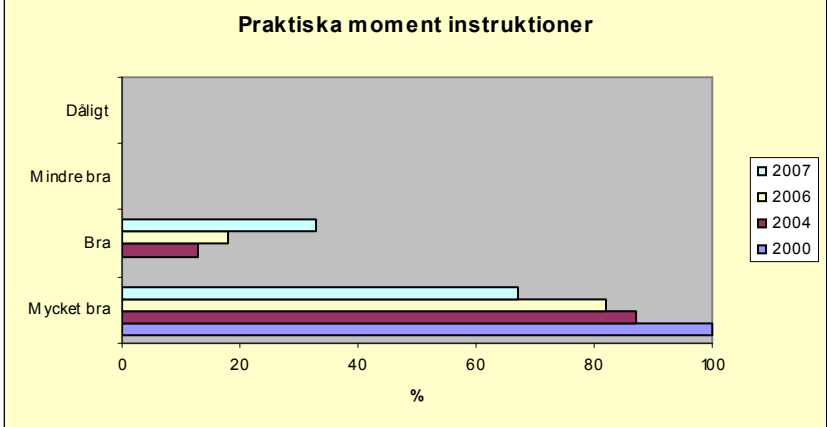


**Tidsfördelning  
 mellan box o  
 träning på gris**

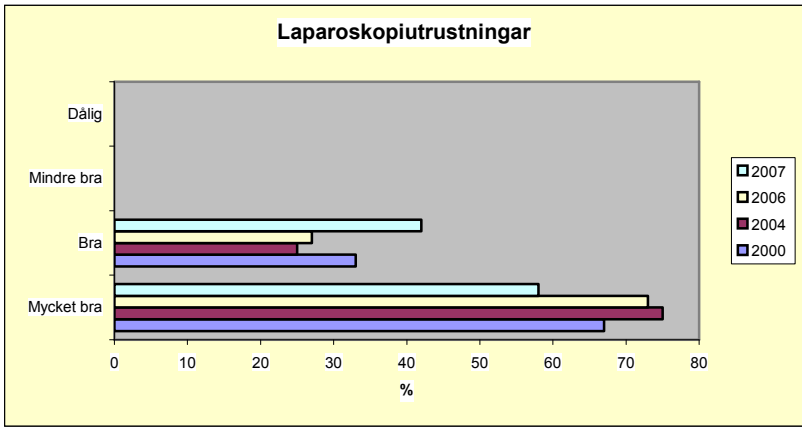


Mer övningar på gris.

**Praktiska moment  
 - instruktioner**

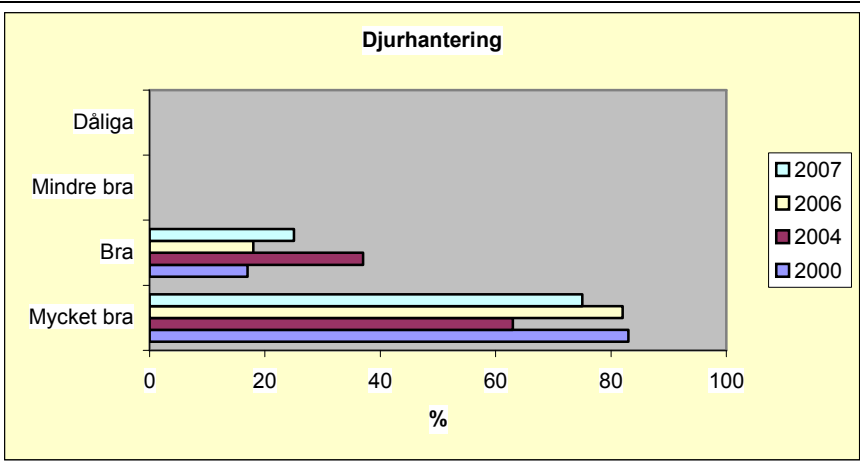


**Laparoskopi  
 utrustningar**

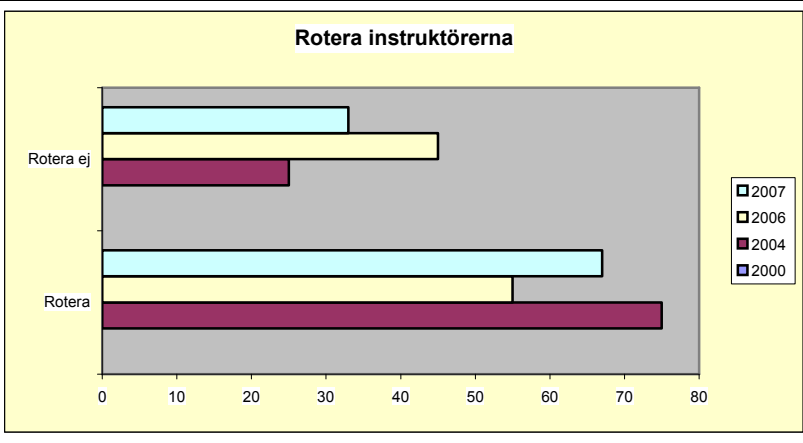


|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>Instrumenten</b></p>             |  |   |
| <p><b>Örebroboxen</b></p>              |  |   |
| <p><b>Utlånade träningsplattan</b></p> |  |   |
| <p><b>Lunch, fika mm</b></p>           |  | <p>Otroligt bra ordnat med lunch o fika</p> |

**Djurhantering**

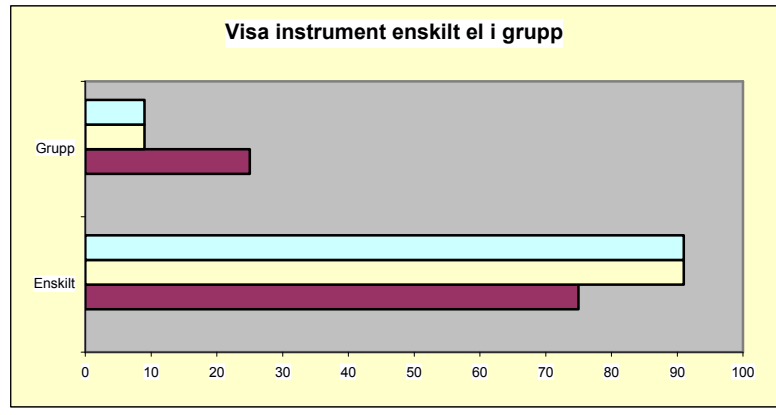


**Ska instruktörerna rotera**

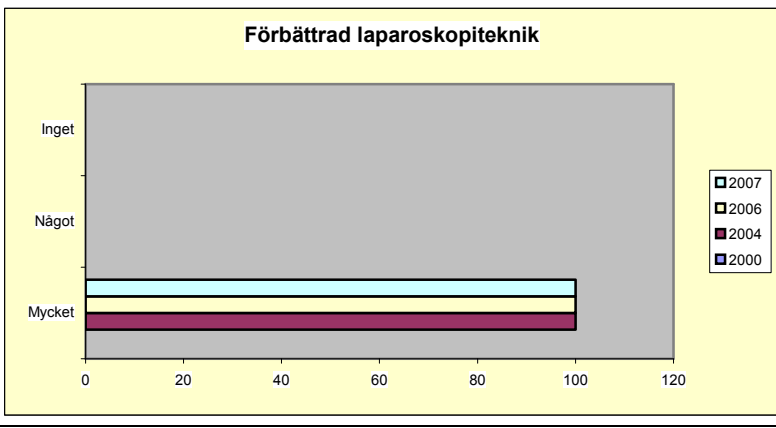


Bra med olika synpunkter

**Visa instrument enskilt eller för hela gruppen**



**Hur har dina kirtekniska färdigheter förbättrats under kursen**



Koordinationen förbättrad. Onödiga rörelser mindre. Sutureringen o spatiala förmågan ökad. Bättre bimanuell färdighet.

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>Vill du rekommendera kursen till annan kollega</b></p>   |   |   |
| <p><b>Om förbättra rekryteringen av ST läkare. Hur bedömer du effekten av följande fyra åtgärder. Prioritera 1-4. 1=effektivast</b></p>                              | <p>Gruppen prioriterade på följande sätt.<br/> <b>Summan till höger visar hur man prioriterat. Lägsta summan motsvarar högsta prioritet. Högsta summan motsvarar lägsta prioritet</b></p> <p><b>Förbättrad praktisk-klinisk ST utbildning</b><br/>         Höjd ST läkarlön<br/>         Minskad jourbörda<br/>         Bättre möjligheter till forskning</p>   |   |
| <p><b>Gradera följande moment med avseende på utbildningsvärde Skala 1-3 1 är bäst</b></p>   | <p><b>Träning på gris</b><br/>         Träning i träningsbox<br/>         Träning i simulator</p>   |   |
| <p><b>Om du skulle gå en grundläggande ST kurs. Vilka moment skulle du helst vilja se i en sådan kurs. Gradera 1-7</b></p>   | <p><b>Praktisk träning i öppen suturteknik – anatomoser,kärlkir,ventrikelkir</b><br/>         Praktisk träning i laparoskopisk kirurgi<br/>         Traumakirurgi på gris<br/>         Grundläggande träning i diagnostisk o terapeutisk endoskopi<br/>         Föreläsning med teori o praktiska riktlinjer i grundläggande kirurgiska ämnen som trauma, gallkir, kolorektalkir, endokrinkir<br/>         Praktiskt orienterade falldiskussioner i seminarieform vid behov inkluderande röntgen och videodemonstrationer<br/>         Föreläsning om endoskopisk diagnostik o terapi</p> <p><b>Summan till höger visar hur man prioriterat. Lägsta summan motsvarar högsta prioritet. Högsta summan motsvarar lägsta prioritet</b></p> | <p><b>1,7</b><br/>         2,0<br/>         2,5<br/>         3,0<br/>         5,1<br/>         5,6<br/>         5,8</p> |
| <p><b>Hur på en skala 1-10 värderar du Träningsboxen Lap Simulatoren Grisövningarna som träningsmodell för att förbättra kirurgens laparoskopiska färdighet?</b></p> | <p><b>Grisövningarna</b><br/>         Träningsboxarna<br/>         Lap Simulatoren</p>  | <p><b>9,9</b><br/>         7,6<br/>         4,1</p>   |
| <p><b>Är det något/några moment som du tycker kan utgå ur kursen?</b></p>  | <p>Nej<br/>         Lån av väskorna med träningsplattorna i.<br/>         Nej<br/>         Nej-allt var relevant<br/>         Nej<br/>         Mindre simulator och box<br/>         Rasterna!!<br/>         Nej<br/>         Nej</p>   |   |
| <p><b>Är det några moment som du saknar och som borde tillföras kursen?</b></p>  | <p>Nej.<br/>         Ev tarmanastomos tredje dagen<br/>         Thorakoskopi<br/>         Instrument o stapelkunskap<br/>         Operationsvideos<br/>         Blödningskontroll</p>   |   |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Övriga synpunkter och förslag till förändringar/ förbättringar</b> | Hotellförslag – försök samla alla deltagare på ett hotell.<br>Kort beskrivning av momenten<br>Kursen är bra<br>Kursen är mycket bra<br>Mycket bra kurs<br>Förboka hotell och inkludera i kursavgiften<br>Ser fram mot en påbyggnadskurs. |  |
|---|--|--|

### Avslutande kommentarer

Även årets kurs genomfördes med mycket entusiastiska deltagare och från kursledningen är vi mycket nöjda. Dock kan vi ytterligare förbättra kursen och vissa efterfrågar videosessioner och mer undervisning kring laparoskopistapelns olika delar. Problemet är dock att rymma alla önskemål på 2,5 dagars kurs. Inom kort kommer en certifieringskurs i laparoskopisk kirurgi CLK kurs gå av stapeln 21-24 maj 2007 vid Karolinska Universitetssjukhuset. CLK kursen innehåller moment som några av våra kursdeltagare efterfrågade och vi ser med spänning fram mot certifieringskursens kursutvärdering.

Lars-Göran Larsson  
ÖI ÖGI sektionen  
USÖ