

Reseberättelse SIKT stipendium

2010 fick jag Olympus resestipendium på 10 000 kr av SIKT. Syftet med resan var att fördjupa mina kunskaper om radiofrekvensbehandling (RFA) av Barretts esofagus.

Vid RFA ger radiovågor en kontrollerad värme till slemhinnan vilket successivt destruerar körtelslemhinnan till ett kontrollerat djup. Metoden har använts internationellt sedan 2003. RFA har blivit en etablerad behandling framförallt vid höggradig dysplasi, antingen i kombination med endoskopisk resektion (vid synliga slemhinne förändringar) eller som primär behandling (om det inte finns synliga slemhinneförändringar). I allt större utsträckning har även låggradig dysplasi börjat behandlas med RFA. RFA har visat sig vara en effektiv och säker metod att eradikera Barrettslemhinna. Komplikationsfrekvensen är låg. Vi har nu alltså en möjlighet att behandla tidiga slemhinneförändringar i esofagus innan de blir invasiv cancer.

På Karolinska Universitetsjukhuset har vi behandlat patienter med RFA sedan 2007. Numera är det tre sjukhus i Sverige som erbjuder RFA (Karolinska Universitetsjukhuset, Sahlgrenska Universitetsjukhuset och Skånes Univeristetssjukhus). De flesta patienter som vi radiofrekvensbehandlar deltar i olika studier för att öka kunskapen om ablationsbehandling av Barretts esofagus.

SIKTs stipendium använde jag till en ca tre veckor lång vistelse på amc (Academisch Medisch Centrum) i Amsterdam. Några av dagarna tillbringade jag också på Catharina Ziekenhuis i Eindhoven och på St Antonius Ziekenhuis i Nieuwegeen. Framför allt amc, med professor Jacques Bergman i spetsen, har varit ledande i den tekniska utvecklingen av RFA och har bl a tagit initiativet till ett standardiserat utbildningsprogram i Europa. Kurser ordnas av vissa ackrediterade endoskopicentra. Jacques Bergmans forskningsgrupp ligger också bakom många de viktigaste studierna inom området. Tiden i Nederländerna tillbringade jag med att framför allt med förbättra mina tekniska färdigheter i RFA och endoskopiska resektioner. Vistelsen innebar också att jag fick ett flertal uppdrag till forskningsprojekt och möjligheten till ett fördjupat forskningssamarbete. Ett direkt resultat av resan var att Karolinska Universitetssjukhuset nu är ett ackrediterat utbildningscentrum. Under 2012 kommer vi exempelvis att hålla den första internationell kursen i radiofrekvensbehandling i Norden. Vi stöttar även andra nordiska endoskopienheter med utbildning. Ett annat resultat av resan var också att jag fått flera inbjudningar att föreläsa om radiofrekvensbehandling. I november 2011 blev jag te x bjuden till Milano för att prata om "Radiofrequency ablation and antireflux management of non-dysplastic Barrett's esophagus".

SIKT:s resestipendium har bidragit till att förbättra vårt omhändertagande av patienter med dysplasi och tidig cancer i esofagus. Det har också öppnat dörren för nya forskningsprojekt.

Jag vill rikta ett stort tack till SIKT och Olympus för stipendiet som möjliggjorde resan till Nederländerna!

Peter Elbe

Specialistläkare kirurgi

Sektionen för övre abdominell kirurgi, Karolinska Universitetsjukhuset Huddinge