

29th International congress of the European Hernia Society

6 till 9 maj samlades bräckintresserade kirurger i Athen för "The European Hernia Societys" årliga kongress. Deltagare från främst Europa blandades med gäster från såväl USA som Asien. Sverige var väl representerat med cirka 35 läkare.

Programmet bestod av 8 "round table discussion", föreläsningar, kortare "free paper" föreläsningar och en handfull industrisponsrade symposier. Utöver det fanns cirka 100 posters till beskådande. I utställningslokalen fanns representanter för många av de kring 100 bräcknät som finns att välja på.

Ett flertal föreläsare uppehöll sig kring de olika varianter av nät eller plugg-and-patch varianter som finns på marknaden. Många har i mindre studier visat sig fungera, men avgörande fördelar, bevisade med stora randomiserade studier, saknas ofta.

Behovet av bättre evidens framhölls bland andra av Andrew Kingsnorth som föreläste under rubriken "The Ideal Mesh". Han betonade vikten av att välja nät efter de olika behov som olika situationer kräver, betydelsen av god fixation av nätet för att undvika "krympning" samt fördelarna med lågviktetsnät i utvalda situationer.

Professor Schumpelick från Aachen tog ned oss på molekylär nivå under sitt tal kring bräck som en kollagensjukdom. Betydelsen av en hög kvot mellan kollagen I och III framhölls följt av studier tydande på motsatsen vid den ärrläkning som sker med dagens bräcknät. Mot bakgrund av detta tecknades en något dyster bild av troliga recidivfrekvenser på upp till 15 % och 20 % för ljumskbräck respektive ärrbräck vid längre uppföljningstider. Som en möjlig väg framåt föreslogs biologiskt aktiva nät, som ingriper i den biokemiska process de omges av under läkningen. En studerad substans är gentamicin, som visat sig kunna påverka kvoten mellan kollagen I och III, men vägen till en kliniskt användbar produkt är förmodligen lång.

Sverige var förhållandevis flitigt representerat i talarstolen.

Sam Smedberg berättade om sin genomgång av ljumskbräcksrecidiv där han bland annat funnit en högre frekvens av laterala recidiv än förväntat.

Marja-Lisa Kalliomäki redogjorde för sina studier av kronisk smärta i ett material från Uppsala. Slutsatsen av underökningen är bl.a. att nociceptiv smärta överväger bland de som drabbas av svår kronisk smärta, men att en enskild nerv kan pekats ut endast hos ett mindre antal.

Vid symposiet med titeln "Advances in incisional hernia repair – The gold standard", redogjorde Sven Bringman för tekniken vid laparoskopisk ärrbräcksplastik.

Agneta Montgomery deltog i diskussionen om socioekonomiska faktorer och talade där på temat "Quality in Hernia Repair". Liksom i andra sammanhang framkom tydliga skillnader mellan sjukvården i olika länder.

I flera föreläsningar refererades till studier där svenskt bräckregister varit en viktig förutsättning för att undersöka större patientmaterial.

Stomibräck diskuterades utan att några genombrått kunde redovisas. En pågående holländsk studie visade bra korttidsresultat vid laparoskopisk operation med nät, men långtidsresultat dröjer.

I samband med laparoskopisk operation av främre bukväggsbräck fick inte minst frågan om lämplig fixation av nätet viss uppmärksamhet.

Utöver detta redogjordes för ett stort antal mindre studier kring allt från polypropylenets långtidsegenskaper till transplantation av bukvägg. Säkert kommer nästa års kongress i Sevilla 7-10 maj att erbjuda ytterligare nya kunskaper inom bräckkirurgi.

Ett stort tack till Storz för det resestipendium som jag erhöll vid MIKs årsmöte under kirurgveckan i Örebro, som möjliggjorde deltagandet vid denna kongress.

Niklas Magnusson
ST läkare
Kirurg kliniken
Mora lasarett